ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ НА ЗИМНИХ КАНИКУЛАХ

Правила поведения на улицах и дорогах в зимний период

Главное правило поведения на дороге зимой - удвоенное внимание и повышенная осторожность! Дети редко акцентируют внимание на специфические «зимние» опасности, поэтому на зимней дороге необходимо особое внимание!

Зимой день короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. В снегопады появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта. Снег залепляет глаза пешеходам и мешает обзору дороги. Для водителя видимость на дороге тоже ухудшается

Поэтому надо быть крайне внимательными!

Проезжая часть, не место для зимних развлечений

Зимой несанкционированные горки на дорогах становятся одним из факторов, способствующих возникновению дорожно-транспортных происшествий с участием подростков. Ребенок в азарте игры может не заметить приближающийся автомобиль, водитель которого даже если и успеет во время среагировать на опасную ситуацию, вряд ли сумеет мгновенно остановить автомашину в условиях гололеда.





Пешеход помни!!!
Машина как и человек скользит на скользкой дороге и не сможет при торможении сразу остановиться!!!



КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ ТРАВМ?

- Гололед - довольно частое атмосферное явление.
- Просматривайте прогнозы погоды заранее, предупреждения о заморозках и гололеде, на неделю вперед всегда есть на крупных Интернет-ресурсах.
- Предпринимайте меры для обеспечения личной безопасности заблаговременно.



КАК УБЕРЕЧЬСЯ В ГОЛОЛЁД



Никаких высоких каблуков, обувь на плоской подошве



Максимальная концентрация во время ходьбы



Если поскользнулись, присядьте, сгруппируйтесь



Переходя дорогу, убедитесь, что машины остановились



Выходя из дома, обратите внимание на состояние крыльца



Неудачно упали – обратитесь в травмпункт

Техника безопасности на льду

- Толщина льда не должна быть меньше 7 см.
- Если вы ступили на хрупкий лед, перемещайтесь назад ползком или перекатывайтесь.
- Не ступайте на лед, если он покрыт снегом, чтобы не попасть в полынью, лунки.
- Не проверяйте прочность льда ногой.
- В тёмное время суток не выходите на лёд.

Человек! Ты не пингвин.
Не гуляй средь льдин один!







Переходить водоем по льду только при хорошей видимости



Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок



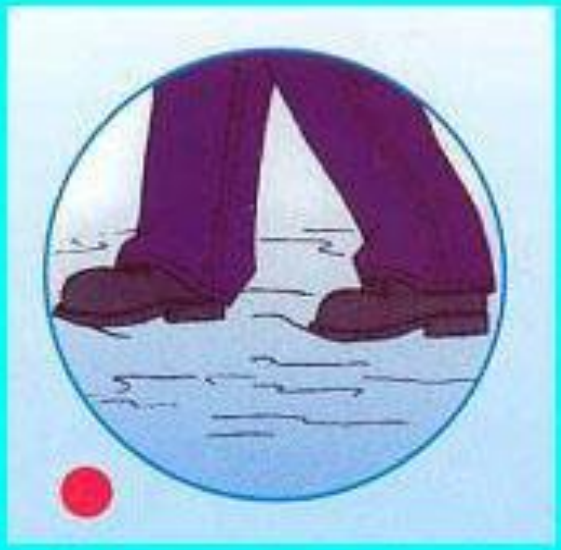
Взять длинную палку, веревку не менее 5 метров



Спускаться там, где нет промоины или вмерзших в лед кустов

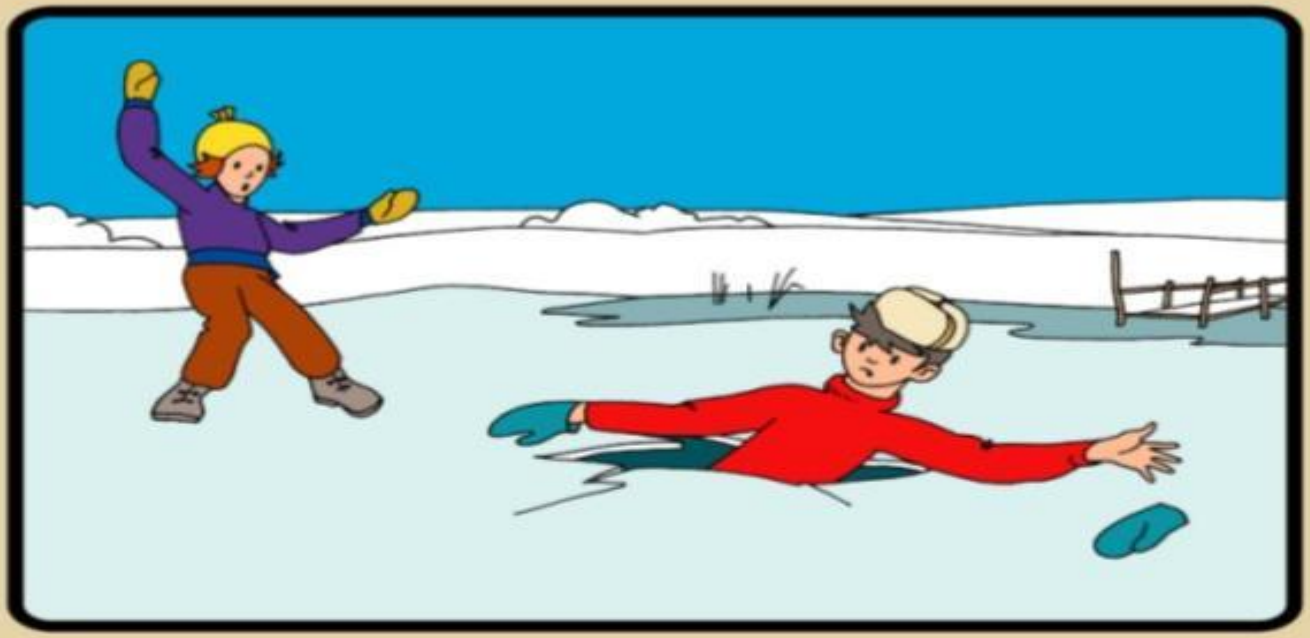


Идти осторожно, проверяя перед собой лед



Не отрывать подошвы ото льда

Если случилась беда!
Что делать, если вы провалились в холодную воду:



НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! НЕ КРИЧИТЕ , НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ !
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.



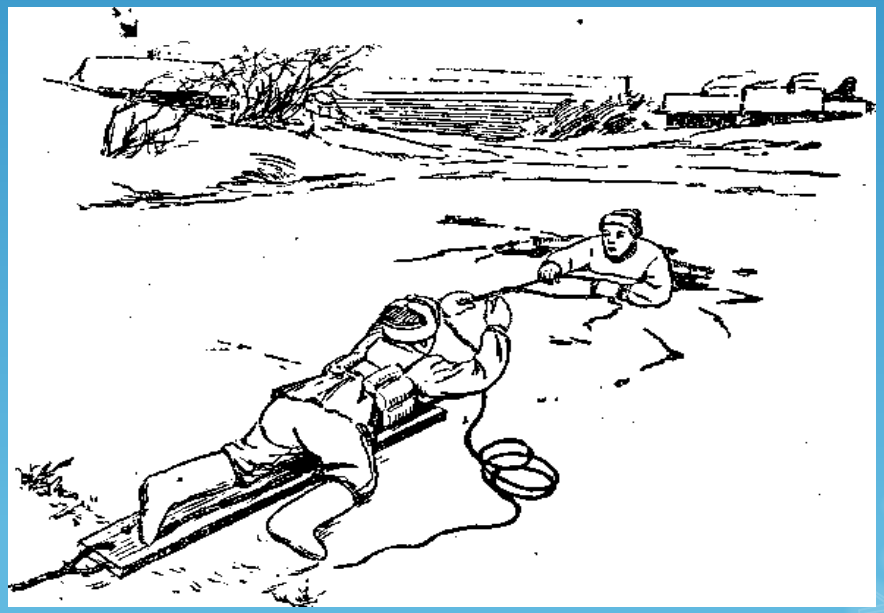
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.



Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.

Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.

Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.



- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Ползите в ту сторону – откуда пришли.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ.
БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».





ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ.
РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО.
ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».

ОСТОРОЖНО! СХОД СНЕГА С КРЫШ!

Это опасно!

Обильные снегопады и потепление могут вызвать образование сосулек и сход снега с крыш зданий. Причина образования сосулек – разница температур между поверхностью крыши и окружающим воздухом

Это важно!

При выходе из зданий обращайте внимание на скопление снежных масс, наледи и сосулек на крышах, обходите места возможного их обрушения. Всегда обращайте внимание на огороженные участки тротуаров и ни в коем случае не заходите в опасные зоны. Особое внимание уделяйте безопасности детей.



Почему падают?

Сосульки ломаются и падают в результате повышения температуры и сильного ветра, большого веса





Сколько весят?

За одни сутки вес сосулек может увеличиться на **несколько килограммов**. Такая сосулька может нанести непоправимый вред здоровью человека.

Что делать?

При обнаружении сосулек, висящих на крыше вашего дома, необходимо обратиться в управляющую компанию. Работники коммунальных служб должны отреагировать на ваше сообщение.





ПАМЯТКА
Населению по соблюдению мер безопасности во время схода снега и падения сосулек с крыш зданий

- Не следует приближаться к крышам зданий, с которых возможен сход снега; наиболее опасные места под водостоками;
- В случае обнаружения схода снега и льда с одного из участков его кровли, обойдите здание;
- при обнаружении подозрительного шума сверху - прижмитесь к стене здания;
- не проходите за ограждения, предупреждающие аншлаги (таблички) опасного места;
- при обнаружении скоплений снега, сосулек на крыше вашего дома необходимо обратиться в обслуживающую организацию.

Учащиеся и взрослые! соблюдайте правила поведения, выполнение элементарных мер осторожности - залог вашей безопасности!

При чрезвычайных ситуациях звонить:

- 01;

с сот. тел. – 112.